

# VU Research Portal

## Return to work for temporary agency workers and unemployed workers, sick-listed due to musculoskeletal disorders

Vermeulen, S.

2012

### **document version**

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

### **citation for published version (APA)**

Vermeulen, S. (2012). *Return to work for temporary agency workers and unemployed workers, sick-listed due to musculoskeletal disorders: Cost-effectiveness of a participatory return to work program*. [PhD-Thesis - Research and graduation internal, Vrije Universiteit Amsterdam].

### **General rights**

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

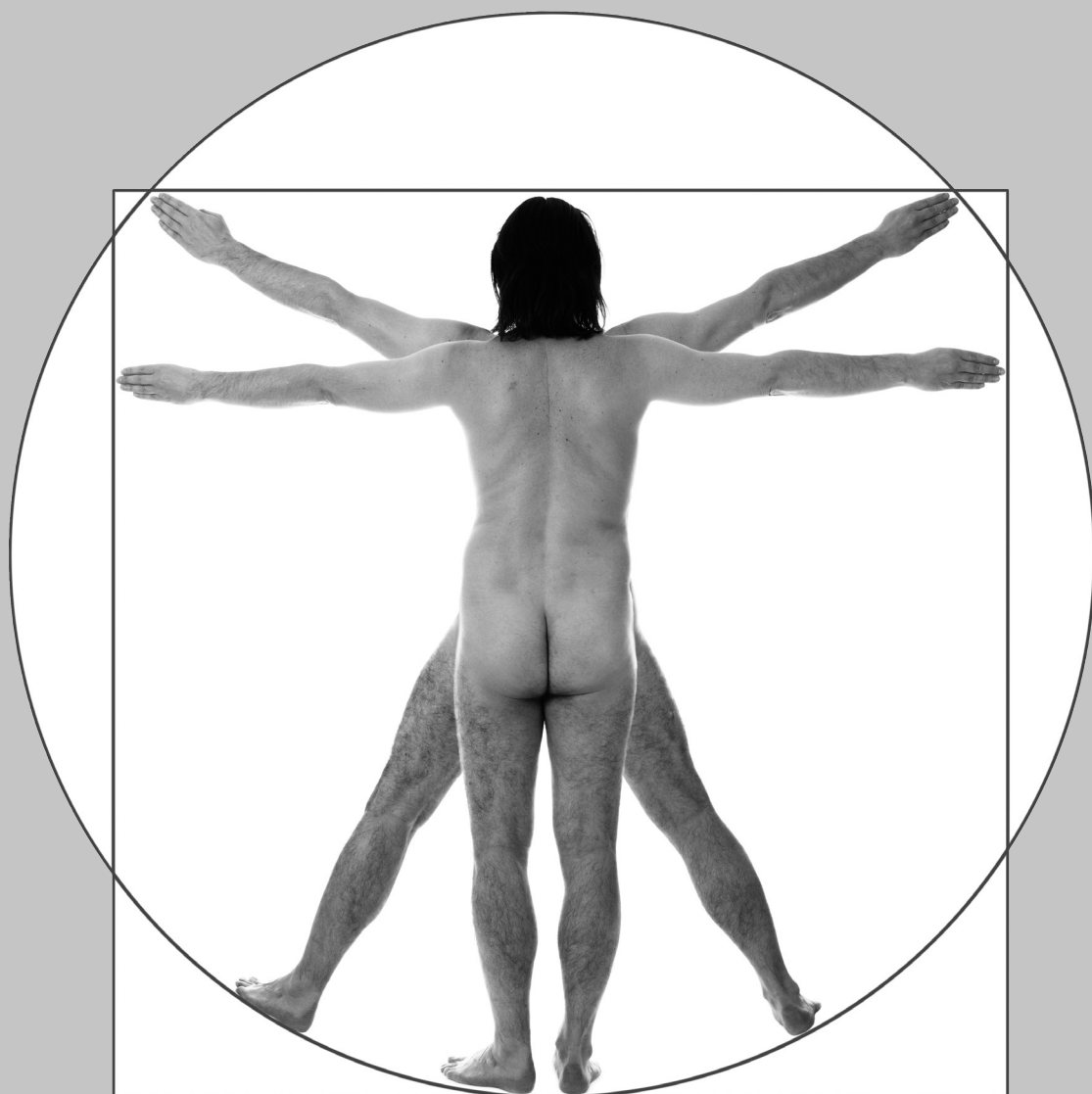
- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal ?

### **Take down policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

### **E-mail address:**

[vuresearchportal.ub@vu.nl](mailto:vuresearchportal.ub@vu.nl)



**Dankwoord**

R1  
R2  
R3  
R4  
R5  
R6  
R7  
R8  
R9  
R10  
R11  
R12  
R13  
R14  
R15  
R16  
R17  
R18  
R19  
R20  
R21  
R22  
R23  
R24  
R25  
R26  
R27  
R28  
R29  
R30  
R31  
R32  
R33  
R34

Het is zover. Met het schrijven van mijn dankwoord komt er een afronding aan mijn proefschrift! Een heerlijk gevoel om na meerdere jaren hard werken aan mijn promotieonderzoek nu terug te kunnen kijken. Er zijn veel mensen betrokken geweest bij het project OPSTAP. Ik ben hen allen dankbaar. Zij hebben een belangrijke bijdrage geleverd aan het tot stand komen van dit proefschrift. Maar ook familie en vrienden wil ik in het zonnetje zetten. Ik ben hen dankbaar voor hun liefde, steun en betrokkenheid.

Een aantal mensen wil ik in het bijzonder noemen.

### **Onderzoeksdeelnemers**

Allereerst wil alle deelnemers aan de Opstap studie bedanken. Zonder hen zou het niet mogelijk geweest zijn. De positieve reacties aan de telefoon, maar ook de feedback in de vragenlijsten waren telkens keer weer een stimulans. Bedankt voor jullie inzet tijdens het Opstap programma! Bedankt voor het invullen van de vele vragenlijsten! Bedankt voor de persoonlijke reacties die ik kreeg als een plaatsing in een werkplek geslaagd was!

### **(Co-)promotoren**

*Han*, jij was mijn 1<sup>e</sup> begeleider en we hebben samen hard gewerkt om het project OPSTAP op te zetten. Vol enthousiasme zijn we de uitdaging aangegaan om een participatieve re-integratie interventie voor zieke vangnetters te ontwikkelen en een RCT binnen de praktijk van UWV op te zetten. En met succes! Jouw ervaring met het opzetten van een RCT in de praktijk was van grote waarde. Ik bewonder je harde werken en je creativiteit. Je hebt mij geleerd een onderzoeker te zijn. Ook je persoonlijke aandacht, ondanks je zeer drukke agenda, tijdens moeilijke periodes in mijn privésituatie heb ik heel erg gewaardeerd. Bedankt daarvoor!

*Allard*, jouw kennis en ervaring als wetenschapper waren voor mij van onmisbare waarde. Je hielp mij de vertaalslag van praktijk naar onderzoek te maken en vice versa. De grote zorgvuldigheid en de kritische blik waarmee jij mijn werk van commentaar voorzag waren voor mij een belangrijke stimulans om de (wetenschappelijke) lat hoger te blijven leggen en mooie artikelen te kunnen publiceren. En het resultaat mag er zijn!

*Willem*, ook van jou heb ik veel geleerd. Jouw input hielp mij steeds weer het grote geheel te blijven zien. Ik bewonder je kennis, je ervaring en je strategisch inzicht. En ondanks je zeer drukke agenda had je altijd oog voor hoe het met mij persoonlijk ging. Dank daarvoor.

### **Begeleidingsteam**

Bij deze wil ik graag de leden van mijn begeleidingsteam bedanken voor hun tijd en inzet: Lambèrt Balvers, Peter van den Boom, Gerrit Foks, Marie-Louise Harsta, Jacqueline Muller, Jos Peren en Dirk Seyfert. Zij hebben een belangrijke bijdrage geleverd aan de opzet en uitvoer het onderzoek.

### **Leescommissie**

Graag wil ik ook de leden van de leescommissie bedanken voor hun aandacht en de tijd die zij hebben besteed aan het beoordelen en goedkeuren van mijn proefschrift: prof. dr. ir. P.M. Bongers, dr. mr. N.H.Th. Croon, prof. dr. A.C. Hemerijck, prof. dr. Ph. R. de Jong, prof. dr. F. Nijhuis en Glenn Pransky, MD, MOccH.

Dear Glenn, I am honoured that you have agreed to participate in the oral defence of my thesis.

### **Co-auteurs**

Ton, Sietske, Karlijn, Jan-Fekke, Dirk en Martijn bedankt voor jullie waardevolle bijdragen aan mijn artikelen! Ik kijk terug op een heel prettige samenwerking.

### **Onderzoeksassistentie**

Sietske, jij was mijn eerste onderzoekassistente. Ik was ontzettend blij dat jij voor mijn project wilde komen werken. Je hebt mij veel werk uit handen genomen en een belangrijke bijdrage geleverd aan het includeren van onderzoeksdeelnemers. Dat anderen ook zagen welke kwaliteiten je als onderzoeker hebt, kwam niet als een verrassing. Super dat jij inmiddels ook alweer enkele jaren met je eigen promotieonderzoek bezig bent. Bedankt voor je enthousiasme en je inzet. Ik ben heel benieuwd naar jouw boekje!

Karlijn, jij was de opvolger van Sietske. Je bent een harde werker, die zeer consensieus te werk gaat. Ook jij hebt mij veel werk uit handen genomen ten aanzien van de inclusie van deelnemers. Daarnaast heb jij veel invoerwerk gedaan. Het was een hele klus om alle vragenlijsten te verwerken. Heel erg bedankt daarvoor! Ook jij hebt de vervolgstap gemaakt naar je eigen promotieonderzoek. Ik vind het heel leuk dat ik nu als onafhankelijke arts aan jouw studie verbonden ben.

Rixt, wij hadden al eerder samengewerkt toen we gezamenlijk beoordelingen deden voor de Wajong. Ik was dan ook heel blij dat we opnieuw konden samenwerken, dit keer voor mijn onderzoek. Jij was de drijvende kracht achter de intakegesprekken met de onderzoeksdeelnemers. Geweldig hoe jij anderhalf jaar lang voor de intakegesprekken alle deelnemende UWV kantoren in regio Oost bezocht! Bedankt voor je tomeloze inzet!

Agnes, ook jij hebt een belangrijke bijdrage geleverd aan het onderzoek. Ontzettend bedankt voor al het werk dat jij hebt verzet om alle gegevens te verzamelen uit de dossiers en databases bij UWV!

Karin, als er vervanging nodig was vanwege congres of vakantie, was de tijdelijke organisatie van het onderzoek bij jou in goede handen. Daarnaast wil ik je bij deze nogmaals bedanken voor de invoer van de medicatie vragenlijsten!

### **UWV collega's**

De inzet van vele UWV collega's hebben de Opstap studie tot een geslaagd onderzoeksproject gemaakt. Graag wil ik een aantal mensen hier in het bijzonder noemen:

André van Amsterdam en Rosemarijn de Boer heel erg bedankt voor het mogelijk maken dat project Opstap in regio Oost kon plaatsvinden.

Jaco Coster en Caspar Smits bedankt voor jullie bijdrage aan het maken en verzorgen van een wekelijkse query om wervingsbrieven naar zieke vangnetters te kunnen sturen.

Lambèrt Balvers, jij bent als projectmanager een belangrijke spil geweest in het faciliteren van mijn onderzoeksproject. Heel erg bedankt voor je enthousiasme en je inzet! Ik zou het leuk vinden als wij contact kunnen houden.

En natuurlijk wil ik alle deelnemende professionals van de Ziektewet-arborol in regio Oost enorm bedanken voor hun inzet! Dankzij jullie is project Opstap mogelijk geweest.

### **KCVG collega's**

Ik wil mijn KCVG collega's bedanken voor de fijne tijd die ik heb gehad tijdens mijn promotieonderzoek. Een aantal van jullie wil ik apart noemen.

Lieve Jolanda, naast het harde werken hebben we samen veel leuke dingen meegemaakt. Ik vond het heel gezellig om met jou naar congressen te gaan. Met jou kon ik de ups en downs van promotieonderzoek delen, dat is heel belangrijk voor mij geweest. Ik vind het dan ook geweldig dat jij bij mijn verdediging paranimf wilt zijn!

Lieve Sonja, jij bent voor mij een heel dierbare collega geworden. Jouw steun en luisterend oor is voor mij van grote waarde. Ik vind het heerlijk om even lekker met jou te kletsen. En waardeer de ruimte en het vertrouwen dat je mij geeft om mijn hart te kunnen luchten. Ik hoop dat we nog lang kunnen samenwerken!

Feico en Peter, bedankt voor de gezellige tijd. De gezamenlijke lunches waren altijd een welkome pauze in de dag.

Diederike, ook jou wil ik bedanken. Wij kennen elkaar al heel erg lang. Een groot deel van onze studie hebben we samen gedaan. Na ieder onze eigen weg te zijn gegaan werken we nu weer dicht bij elkaar. Jouw belangstelling hoe het met mij ging hebben mij geholpen tijdens de moeilijke periodes in de afgelopen jaren. Bedankt daarvoor!

### **EMGO+ collega's**

Mijn collega's bij het EMGO+ instituut wil ik ook bedanken. Jullie hebben bijgedragen aan leuke, leerzame en gezellige tijd!

Mijn kamergenoten Ludeke, Sandra, Laura, Hilde, Olga en Liesbeth wil ik apart noemen. Het grootste deel van mijn promotietijd heb ik kamer B-559 gedeeld met Ludeke en Sandra. Sandra, jij was al begonnen met jouw project, het ontwikkelen en evalueren van een participatieve re-integratie-interventie voor werknemers met psychische klachten. Bedankt dat ik mocht profiteren van jouw kennis en ervaring!

Lieve Ludeke, ook jou wil ik bedanken voor het mogen gebruiken van jouw kennis en ervaring. Ik vond het heel erg prettig dat er naast het werk ook altijd tijd was voor ons kletskwartiertje. Bedankt voor de fijne en gezellige tijd!



Hilde en Laura, met jullie heb ik de kamer een jaar gedeeld. Bedankt voor de gezelligheid!

Lieve Liesbeth, jij en Olga zijn nu mijn kamergenotes. Ik waardeer het enorm hoe jij met een analytische blik dingen voor mij in perspectief kan plaatsen. Het helpt mij oplossingen te vinden, zowel qua werk als privé. Ik ben blij dat ik je beter heb leren kennen!

Lieve Olga, je bent voor mij een dierbare collega geworden. We hebben een goede balans tussen hard werken, overleggen en samen kletsen. Ik waardeer de belangstelling die je hebt voor mij en mijn werk. Je maakt tijd om naar mij te luisteren en mij te helpen met adviezen. Heel erg bedankt daarvoor!

Ook Inge wil ik graag apart noemen. Lieve Inge, bij jou kan ik altijd terecht voor een luisterend oor en een kop koffie. Ik bewonder je kracht en je optimisme. Je belangstelling en steun is voor mij van grote betekenis geweest. Bedankt voor alles!

### **Familie en vrienden**

Lieve familie en vrienden, ook jullie wil ik bedanken. Jullie hebben mij de afgelopen jaren geholpen door te kunnen blijven gaan. Zoals jullie weten is het niet makkelijk geweest. Het combineren van het harde werken aan mijn promotieonderzoek met de nodige privé zorgen zijn een ware uitdaging geweest. Maar het is mij gelukt. En dat had ik zonder jullie niet kunnen doen. Een aantal van jullie wil ik persoonlijk bedanken.

### **Mijn ouders**

Lieve pappa en mamma, ik houd van jullie, jullie staan altijd voor mij klaar. Ik ben trots op het doorzettingsvermogen dat ik heb meegekregen van jullie. Jullie hebben mij geleerd om in mijn eigen kracht te geloven. En daar ben ik heel dankbaar voor. Het heeft mij geholpen mijn promotieonderzoek tot een succes te maken.

### **Mijn zussen**

Lieve Bianca, mijn tweelingzus, mijn maatje, mijn klankbord. Met jou heb ik al zoveel kunnen delen. Onze band is sterk en bijzonder. Er voor elkaar zijn is voor ons een vanzelfsprekend iets. Jij kent mij door en door. Ik bewonder je kracht en je doorzettingsvermogen. Terwijl ik dit dankwoord schrijf ben jij nog bezig met

behandeling. Ik heb zoveel respect voor de manier hoe jij je erdoorheen slaat. Ik vind het dan ook extra bijzonder en heel erg fijn dat je bij mijn verdediging op 27 juni naast mij zal staan. Lieve zus, ik houd van jou!

Lieve Danielle, ik ben heel blij met een zusje zoals jij. Het was fijn dat je steeds weer interesse toonde in hoe het met mij en mijn onderzoek ging. Misschien kun je niet bij mijn verdediging zijn, omdat ik dan weer tante ben....van een prachtig nichtje. Maar weet dat ik je dankbaar ben voor je steun. Je hebt mij wellicht meer geholpen dan je zelf denkt. Lieve kleine zus, ik houd van jou!

### **Mijn dochters**

Lieve Evelyne, mijn teigetje, met jouw komst ben ik moeder geworden. Een geweldige ervaring! Inmiddels ben je al een hele dame aan het worden. En je verrast mij telkens weer met jouw scherpe inzicht en creativiteit. Ik vind het heerlijk om gezellig samen met jou te kletsen. Nine, je bent mijn stoere meid!

Lieve Marjolein, mijn engeltje, jou verliezen heeft inmiddels een plekje gekregen. Het is waar dat verdriet slijt, maar vergeten zal ik je nooit. Jij hebt voor altijd een plekje in mijn hart.

Lieve Lotte, mijn ballerina, ik vind het geweldig te zien hoeveel doorzettingsvermogen je nu al hebt. En je helpt mij door de liefde en de vele knuffels die je mij geeft. Lekker samen met jou dansen is voor mij een geweldige manier om te ontspannen!

Lieve Roos, mijn poekie, jij bent mijn zonnetje. Jij treedt de wereld zo onbevangen tegemoet. Ik vind het heerlijk om jouw armpjes om mij heen te voelen en jouw onvoorwaardelijke liefde te ervaren. Door jou kan ik nog meer genieten van het leven.

Mijn lieve meisjes, ik ben zo ontzettend trots op jullie allemaal. Jullie helpen mij mijn werk te relativeren en te genieten van het leven. Ik houd zielsveel van jullie!

### **Mijn lief**

Lieve Vito, we hebben elkaar al vele jaren geleden leren kennen. Maar na jaren elkaar uit het oog te hebben verloren, ben ik zo ontzettend blij dat we nu samen zijn. Zoals jij al zei, "het maakt niet uit dat de wissel nu pas is omgezet, de eindbestemming is hetzelfde". Jij bent erg belangrijk voor mij. Jij steunt mij als ik het nodig heb. Tegen

jouw schouder kan ik leunen. Jij zorgt ervoor dat ik mijn werk kan loslaten. Je helpt mij met relativeren als ik het moeilijk heb. Jij stimuleert mij om mijzelf te blijven ontwikkelen. Ik vind het heerlijk dat de band tussen ons alsmāar sterker wordt. Je maakt mij gelukkig! En ik vind het geweldig dat je mijn model voor de cover wilde zijn. Ik houd van jou! Heul veel!

R1  
R2  
R3  
R4  
R5  
R6  
R7  
R8  
R9  
R10  
R11  
R12  
R13  
R14  
R15  
R16  
R17  
R18  
R19  
R20  
R21  
R22  
R23  
R24  
R25  
R26  
R27  
R28  
R29  
R30  
R31  
R32  
R33  
R34